

دليل التحضير لفحص الموجات فوق الصوتية (السونار)

قد يختلف التحضير حسب المنطقة المراد فحصها—راجع الإرشادات أدناه.

ما الذي تتوقعه؟

- يستخدم الألتراساوند موجات صوتية بلا إشعاع. يُوضَع مجسّ صغير مع جل على الجلد. معظم الفحوص غير مؤلمة.

التحضير حسب نوع الفحص

- **البطن:** صيام 6-8 ساعات لتقليل الغازات؛ رشقات ماء قليلة للأدوية مسموحة ما لم تُنصح بخلاف ذلك.
- **الحوض (للإناث) والحمل:** الحضور بمثانة ممتلئة—اشرب 4-6 أكواب ماء خلال 60-90 دقيقة قبل الموعد ولا تتبول حتى انتهاء الفحص.
- **الكلى/الجهاز البولي:** اشرب 2-4 أكواب ماء قبل 30-60 دقيقة؛ قد يطلب بعض المراكز أيضًا صيام 4-6 ساعات—اتبع خطاب الموعد.
- **الغدة الدرقية/الرقبة/الأنسجة الرخوة:** لا حاجة لتحضير خاص.
- **الأوعية الدموية:** عادةً لا يُشترط صيام إلا إذا طُلب لفحوص أوعية البطن.
- **الأطفال:** اتبع التعليمات الخاصة بالفحص، وأحضِر أغراضًا مريحة للطفل.

نصائح عامة ليوم الفحص

- **الملابس:** يُفضّل ارتداء ملابس واسعة ومريحة وقطعتين.
- **الإكسسوارات:** أزل ما قد يعيق المنطقة المراد فحصها.

بعد الفحص

- يمكنك استئناف أنشطتك المعتادة.

ما الذي يجب إحضاره

- الهوية، تحويل الطبيب المعالج، أي صور / فحوصات سابقة ان وجدت وقائمة الادوية

هام

اتبع دائمًا التعليمات الخاصة بفحصك والتي يقدمها لك فريق مركز اميجز للأشعة. في حال اختلافها عن هذا الدليل، تُعطى الأولوية لتعليمات مركزنا.