

## دليل التحضير لفحص الرنين المغناطيسي المفتوح

خطوات لمساعدتك على الاستعداد بأمان وراحة لفحص الرنين المغناطيسي المفتوح.

### ما الذي تتوقعه؟

- يستخدم الرنين المغناطيسي المفتوح مغناطيساً قوياً و موجات راديوية دون أشعة مؤينة. التصميم المفتوح يساعد مرضى رهاب الأماكن المغلقة وأصحاب الأجسام الكبيرة.
- مدة الفحص عادةً 20-60 دقيقة حسب المنطقة.
- ستسمع أصوات طرُق؛ توفر حماية للأذن ويمكنك التواصل مع الفني.

### (1) قبل الموعد

- استئنان الأمان: اذكر أي زرعات/أجهزة أو عمليات.
- بيانات الأجهزة: أحضر البطاقات/أرقام الموديل للأجهزة المزروعة.
- الحمل والرضاعة: يرجى الإبلاغ.
- الفلق/رهاب الأماكن المغلقة: عادةً ما يساعد الجهاز المفتوح—ناقش الخيارات مقدماً.

### (2) يوم الفحص

- الوصول مبكراً: 15-30 دقيقة.
- الملابس: تجنب المعادن وأزل الخلّي والثقوب والساعات والمعينات السمعية والبطاقات الممغنطة.
- المكياج واللصقات: تجنب المستحضرات المحتوية جسيمات معدنية وأزل اللصقات ذات الدعامة المعدنية وأحضر بديلاً.
- الطعام والأدوية: كالمعتاد ما لم تُعطَ تعليمات خاصة؛ قد يطلب صيام حتى 4 ساعات لبعض فحوص البطن/الحوض.

### (3) الزرعات والمعادن

- أخبرنا عن جميع الأجهزة وأحضر بطاقتها (آمن/مشروط/غير آمن بالرنين).
- في حال التعرّض لبرادة معدنية بالعين قد نطلب صورة للعينين قبل الرنين.

### (4) الصبغة (غادولينيوم)

- أخبرنا عن أي تحسس سابق.
- تقييم إضافي لمرضى القصور الكلوي الشديد.

- نتجنب الاستخدام الروتيني في الحمل؛ الرضاعة عادةً ممكنة بعد الصبغة.

### (5) أثناء وبعد الفحص

- ابقَ ساكنًا وتنفسَ عادةً؛ قد يُطلب حبس النفس لثوانٍ.
- استأنف نشاطك مباشرةً غالبًا؛ اشرب الماء إذا أُعطيت صبغة ما لم تُنصح بخلاف ذلك.

### ما الذي يجب إحضاره

- هويتك، تحويل الطبيب المعالج، صور/تقارير سابقة، بطاقات الأجهزة، قائمة الأدوية.

### هام

اتبع دائمًا التعليمات الخاصة بفحصك والتي يقدمها لك فريق مركز اميجز للأشعة. في حال اختلافها عن هذا الدليل، تُعطى الأولوية لتعليمات مركزنا.