

## دليل التحضير لتصوير الثدي الشعاعي (ماموجرام)

خطوات مفيدة للاستعداد للتصوير الشعاعي للثدي (فحص تشخيصي أو مسحي).

### ما الذي تتوقعينه؟

- يستخدم تصوير الثدي جرعة منخفضة من الأشعة السينية لتصوير الثديين. يستمر الضغط لثوانٍ قليلة لكل صورة لتحسين الجودة.
- الزيارة عادةً 15-30 دقيقة؛ وقد تُجرى صور إضافية/التراسوند عند الحاجة.

### (1) قبل الموعد

- توقّيت الموعد: إن كانت لديكِ دورة شهرية، يُستحسن الحجز حين يكون الثدي أقلّ ألمًا (غالبًا بعد أسبوع من بدء الدورة).
- بدون بدرة أو مزيلات عرق: في يوم الفحص تجنّبي مزيلات العرق والبدرة واللوشن والعطور على الثدي أو تحت الإبط.
- الصور السابقة: أحضري صور/تقارير سابقة أو زوّدينا ببيانات المركز لطلبها.
- الأعراض والجراحات: أخبرينا بأي أعراض، أو زراعات/حشوات، أو خزعات/عمليات سابقة، أو حمل/رضاعة.

### (2) يوم الفحص

- الملابس: ارتدي قطعتين لسهولة خلع الجزء العلوي.
- الإكسسوارات: أزيلّي القلادات وأي ثقوب بالحلمات.

### (3) بعد الفحص

- يمكنكِ العودة لنشاطك المعتاد.

### ما الذي يجب إحضاره

- الهوية، تحويل الطبيب المعالج، أي صور / فحوصات سابقة إن وجدت وقائمة الأدوية

### هام

اتبع دائمًا التعليمات الخاصة بفحصك والتي يقدمها لك فريق مركز اميجز للأشعة. في حال اختلافها عن هذا الدليل، تُعطى الأولوية لتعليمات مركزنا.

