

دليل التحضير لفحص الرنين المغناطيسي (MRI)

إرشادات واضحة خطوة بخطوة لمساعدتك على الاستعداد بأمان وراحة لفحص الرنين المغناطيسي.

ما الذي تتوقعه؟

- يستخدم الرنين المغناطيسي مغناطيسًا قويًا وموجات راديوية لإنتاج صور دقيقة؛ لا توجد أشعة مؤينة.
- تستغرق الفحوص عادةً بين 15 و 90 دقيقة بحسب العضو وعدد التسلسلات المطلوبة.
- ستسمع أصوات طرُق مرتفعة؛ سنوفر لك واقيات أذن، ويمكنك التواصل مع فني الأشعة طوال الوقت.

(1) قبل الموعد بعدة أيام

- استكمال استبيان أمان الرنين المغناطيسي و إبلاغنا بأي زرع/أجهزة أو عمليات جراحية سابقة.
- تجميع بيانات الأجهزة والزرعات (بطاقات أو أرقام الموديل) مثل منظمات ضربات القلب ومزيلات الرجفان، ومحفزات الأعصاب، ومضخات الأنسولين/الأدوية، والغرسات القوقعية، والدعامات والفلاتر، وأي شظايا معدنية/طلقات.
- الحمل والرضاعة: يرجى إبلاغنا إن كنت حاملاً أو يُحتمل ذلك. يمكن عادةً الاستمرار في الرضاعة حتى مع استخدام الصبغة.
- مشكلات الكلى والغسيل الكلوي: قد تتطلب بعض الفحوص نتائج حديثة لوظائف الكلى (eGFR).
- الخوف من الأماكن المغلقة/القلق: يمكن مناقشة تقنيات الاسترخاء أو مهدئ خفيف أو السماح بمرافق (بعد فحص الأمان)، أو إجراء الفحص بجهاز مفتوح إن توفر.

(2) يوم الفحص

- الوصول مبكرًا 15-30 دقيقة لإجراءات الفحص والتبديل.
- الملابس: ستُطلب منك ارتداء رداء خاص. تجنّب الملابس التي تحتوي على معادن، وأزل جميع الحليّ ودبابيس الشعر والثقوب والساعات والمعينات السمعية والتركيبات السنية المتحركة وبطاقات الشريط الممغنط.
- مستحضرات التجميل واللصقات الجلدية: أزل المكياج الذي قد يحتوي على جسيمات معدنية وبعض أنواع طلاء الأظافر والرموش/الآيلاينر المغناطيسي وأي لاصقات دوائية ذات طبقة معدنية—وأحضري لصقة بديلة.
- الطعام والأدوية: ما لم تُعط تعليمات خاصة، تناول طعامك وأدويةك كالمعتاد. قد تتطلب بعض فحوص البطن/الحوض صيامًا حتى 4 ساعات—اتبع تعليمات موعدك.
- في حال التخدير/المهدئات: اتبع تعليمات الصيام (عمومًا 6 ساعات للأطعمة الصلبة وساعتان للسوائل الصافية). يجب وجود مرافق بالغ للعودة إلى المنزل.

(3)الزروعات والأجهزة والسلامة من المعادن

- أخبرنا بجميع الزروعات/الأجهزة: منظمات ضربات القلب/مزيلات الرجفان، الغرسات القوقعية، محفزات الأعصاب، التحويلات القابلة للبرمجة، مضخات الأدوية، الدعامات، الفلاتر، الملاقط (خصوصًا ملاقط أم الدم الدماغية)، المفاصل الصناعية، وأي شظايا أو طلاقات.
- أحضر بطاقات الأجهزة. كثير من الأجهزة موسومة بعبارات: آمن بالرنين أو مشروط بالرنين أو غير آمن بالرنين. نحتاج النوع/الموديل الدقيق لضمان الأمان.
- إذا عملت في اللحام/السفرة المعدنية أو تعرضت لإصابة معدنية بالعين، فقد تحتاج صورة أشعة للعينين قبل الرنين لاستبعاد الشظايا الدقيقة.

(4)إذا كان فحصك يتطلب صبغة (غادولينيوم)

- تحسّن الصبغة من وضوح بعض الأنسجة. التفاعلات غير شائعة. أخبرنا بأي تحسس سابق للصبغة أو أدوية أخرى.
- مرض الكلى: عوامل الغادولينيوم الحديثة منخفضة الخطورة، لكن من لديهم فشل كلوي شديد أو على غسيل كلوي يحتاجون لتقييم إضافي.
- الحمل: نتجنب استخدام الغادولينيوم روتينيًا أثناء الحمل ما لم تُفّق الفائدة أي مخاطر محتملة.
- الرضاعة: يمكن عادةً الاستمرار في الرضاعة بعد الغادولينيوم. إذا رغبت، يمكنك سحب وحفظ الحليب مسبقًا.

(4)أثناء الفحص

- تستلقي على طاولة مبطنة تتحرك داخل الجهاز. يمكن لفني الأشعة رويّتك وسماعك طوال الوقت.
- ستحصل على سدادات أذن أو سماعات. حاول الاسترخاء والتنفس طبيعيًا والبقاء ساكنًا. قد يُطلب منك حبس النفس لثوانٍ في بعض التسلسلات.
- يوجد زر نداء للطوارئ—اضغطه في أي وقت إذا احتجت مساعدة.

(4)بعد الفحص

- يمكن لمعظم المرضى استئناف أنشطتهم المعتادة فورًا.
- إذا استُخدمت الصبغة، اشرب الماء على مدار اليوم ما لم يوص طبيبك بخلاف ذلك.
- إذا تلقيت مهدئًا، لا تقد السيارة ولا تتناول الكحول ولا تشغل آلات ولا توقع مستندات مهمة لمدة 24 ساعة، وتأكد من وجود مرافق بالغ معك.
- تواصل معنا أو اطلب المساعدة الطبية إذا ظهر طفح أو ضيق تنفس أو صداع شديد أو شعور عام بعدم الارتياح.

ما الذي يجب إحضاره

- الهوية، تحويل الطبيب المعالج، أي صور / فحوصات سابقة إن وجدت وقائمة الادوية
- هام
- اتبع دائمًا التعليمات الخاصة بفحصك والتي يقدمها لك فريق مركز اميجز للأشعة. في حال اختلافها عن هذا الدليل، تُعطى الأولوية لتعليمات مركزنا.