

دليل التحضير لفحص الأشعة المقطعية (CT)

كيفية الاستعداد لفحص الأشعة المقطعية بأمان وراحة.

ما الذي تتوقعه؟

- يستخدم التصوير المقطعي أشعة سينية مع حاسوب لإنتاج صور مقطعية مفصلة. الفحص غير مؤلم وغالبًا سريع (5-15 دقيقة لكثير من الفحوص).
- قد يتطلب بعض الفحوص صبغة يودية عبر الفم أو الوريد لتحسين رؤية الأعضاء والأوعية.

(1) قبل الفحص بعدة أيام

- وظائف الكلى والصبغة: أخبرنا إذا كان لديك مرض كلوي أو غسيل كلوي أو حدثت لديك تفاعلات سابقة مع صبغة اليود. قد نطلب فحوص دم حديثة (مثل eGFR).
- أدوية السكري (مثل الميتفورمين): اتبع تعليمات طبيبك/المركز إذا كان مخططًا إعطاء صبغة وريدية، خاصة مع قصور كلوي.
- الحساسية والربو: أخبرنا—قد تُبحث أدوية تمهيدية إذا سبق حدوث تفاعل تحسسي مع الصبغة.
- الحمل: أخبرنا إذا كنتِ حاملاً أو يُحتمل ذلك.

(2) يوم الفحص

- الصيام: إذا طُلب منك ذلك، امتنع عن الطعام الصلب 4 ساعات قبل فحص الصبغة؛ السوائل الصافية غالبًا مسموحة. كثير من فحوصات CT دون صبغة لا تتطلب صيامًا.
- الصبغة الفموية: إن وُصفت، خصّص وقتًا إضافيًا لشرب الصبغة واتبع وقت الحضور المذكور في الموعد.
- الملابس والمعادن: ارتدِ ملابس مريحة دون معادن؛ قد يُطلب ارتداء رداء. أزل الخُليّ والثقوب والنظارات وأطقم الأسنان الجزئية والمعينات السمعية إذا تعيق الفحص.
- الأدوية: تناول أدويةك المعتادة مع رشقات ماء ما لم تُنصح خلاف ذلك.

(3) بعد الفحص

- يمكنك عادةً استئناف أنشطتك. إذا أعطيت صبغة وريدية فاشرب الماء خلال اليوم ما لم يُنصح خلاف ذلك.
- إذا استخدم مهدئ، لا تقد السيارة ولا تتناول الكحول ولا تشغل آلات لمدة 24 ساعة، واحرص على وجود مرافق بالغ.

ما الذي يجب إحضاره

- الهوية، تحويل الطبيب المعالج، أي صور / فحوصات سابقة إن وجدت وقائمة الأدوية

هام

اتبع دائمًا التعليمات الخاصة بفحصك والتي يقدمها لك فريق مركز اميجز للأشعة. في حال اختلافها عن هذا الدليل، تُعطى الأولوية لتعليمات مركزنا.