

دليل التحضير لفحص قياس كثافة العظام ((DXA

إرشادات سريعة للتحضير لفحص قياس كثافة العظام.

ما الذي تتوقعه؟

- يستخدم فحص DXA جرعة منخفضة جداً من الأشعة السينية لقياس كثافة العظام. الفحص سريع وغير مؤلم.
- المدة المعتادة: 10-20 دقيقة.

(1) قبل الفحص بيوم أو يومين

- مكملات الكالسيوم: يُفضل تجنب أقراص الكالسيوم ومضادات الحموضة المحتوية على الكالسيوم لمدة 24 ساعة قبل الفحص ما لم يوجه طبيبك بغير ذلك.
- فحوص تحتوي على صبغة مؤخراً: أخبرنا إذا أجريت أشعة بالباريوم، أو CT مع صبغة، أو طب نووي خلال الأيام السبعة الماضية—قد نؤجل DXA.
- الحمل: أبلغينا إذا كنتِ حاملاً أو يُحتمل ذلك.

(2) يوم الفحص

- الملابس: ارتدي ملابس مريحة دون معادن. قد يُطلب ارتداء رداء.
- الطعام والأدوية: يمكنك الأكل وتناول أدويةك المعتادة (عدا الكالسيوم كما ذكر) ما لم تتلق تعليمات مختلفة.
- المعادن: أزل الإكسسوارات وأفرغ الجيوب وتجنب الملابس ذات الأزرار/الزينة المعدنية.

(3) بعد الفحص

- يمكنك استئناف أنشطتك مباشرة.

ما الذي يجب إحضاره

- الهوية، تحويل الطبيب المعالج، أي صور / فحوصات سابقة إن وجدت وقائمة الأدوية

هام

اتبع دائماً التعليمات الخاصة بفحصك والتي يقدمها لك فريق مركز اميجز للأشعة. في حال اختلافها عن هذا الدليل، تُعطى

الأولوية لتعليمات مركزنا.

